

Produktbeskrivning

RollOn är ett manuellt uppresningsstöd, utvecklat för säkra förflyttningar från/till sittande läge. RollOn är avsedd för brukare med betydande svårigheter att gå, men som har god armstyrka och möjlighet att själv belasta benen. RollOn täcker in behovsområdet där varken konventionell rollator eller uppresningslyft är det mest optimala.

RollOn är en pålitlig hjälp i uppresningsmomentet och möjliggör förflyttningar mellan exempelvis säng, stol/rullstol och toalett.

En brukare som glidit fram i sin stol kan enkelt hjälpas till en bekvämare position längre bak i stolen.

RollOn anpassas individuellt efter brukarens behov.

En korrekt inställd stussram och rätt anpassat underbensstöd ger ett tryggt och bra stöd som medverkar till att brukaren står stadigt och säkert.

Flera alternativa handgrepp är tillgängliga för brukaren vid uppresningsmomentet. Underredet på RollOn är enkelt breddbart, för att passa för olika rullstolar och sängar.

Bålkudden fungerar som stöd vid av- och påklädning i exempelvis toalettsituationer. **Stusskuddarna är ett stöd vid förflyttningarna, och är inte avsedda för att brukaren ska sitta på dem.**

Om brukaren under perioder inte själv orkar genomföra uppresningsmomentet, rekommenderar vi den motordrivna uppresningslyften Sabina.

△ är en varningstriangel för moment där särskild aktsamhet bör iakttas.

I dokumentet kallas den som blir förflyttad för brukare och den som hjälper till för medhjälpare.

VIKTIGT!

Förflyttning av en person medför alltid en viss risk. Det är viktigt att helt och fullt förstå innehållet i bruksanvisningen, och endast den personal som är informerad bör använda utrustningen. Kontakta Liko/Hill-Rom om oklarheter finns eller om frågor uppstår.

Innehållsförteckning

Säkerhetsföreskrifter	3
Definitioner	3
Tekniska data.....	4
Måttabell.....	4
Monteringsanvisning	5
Handhavande	7
Utprovningsråd	8
Arbeta rätt med RollOn.....	9
Överflyttning mellan säng och stol/rullstol	9
Överflyttning från stol/rullstol till toalett.....	10
Förflyttning längre bak i stol/rullstol	11
Problem vid användning	11
Tillsyn och underhåll.....	12

△OBS! Denna bruksanvisning innehåller viktig information för användare av produkten.
Alla som använder produkten skall studera och fullt förstå innehållet i bruksanvisningen.
Tänk på att förvara bruksanvisningen så att den alltid är tillgänglig för användare av produkten.

Säkerhetsföreskrifter

Före användning se till att:

- läsa bruksanvisningen.
- uppresningsstödet är monterat enligt monteringsanvisningen.
- personal som använder uppresningsstödet är informerad om hur det ska handhas.
- uppresningshandtaget/stussramen är ordentligt fixerade med låsvredet.
- rätt inställningar har gjorts, se sid. 7-8.
- brukaren står säkert i uppresningsstödet innan förflyttning sker.

Att tänka på:

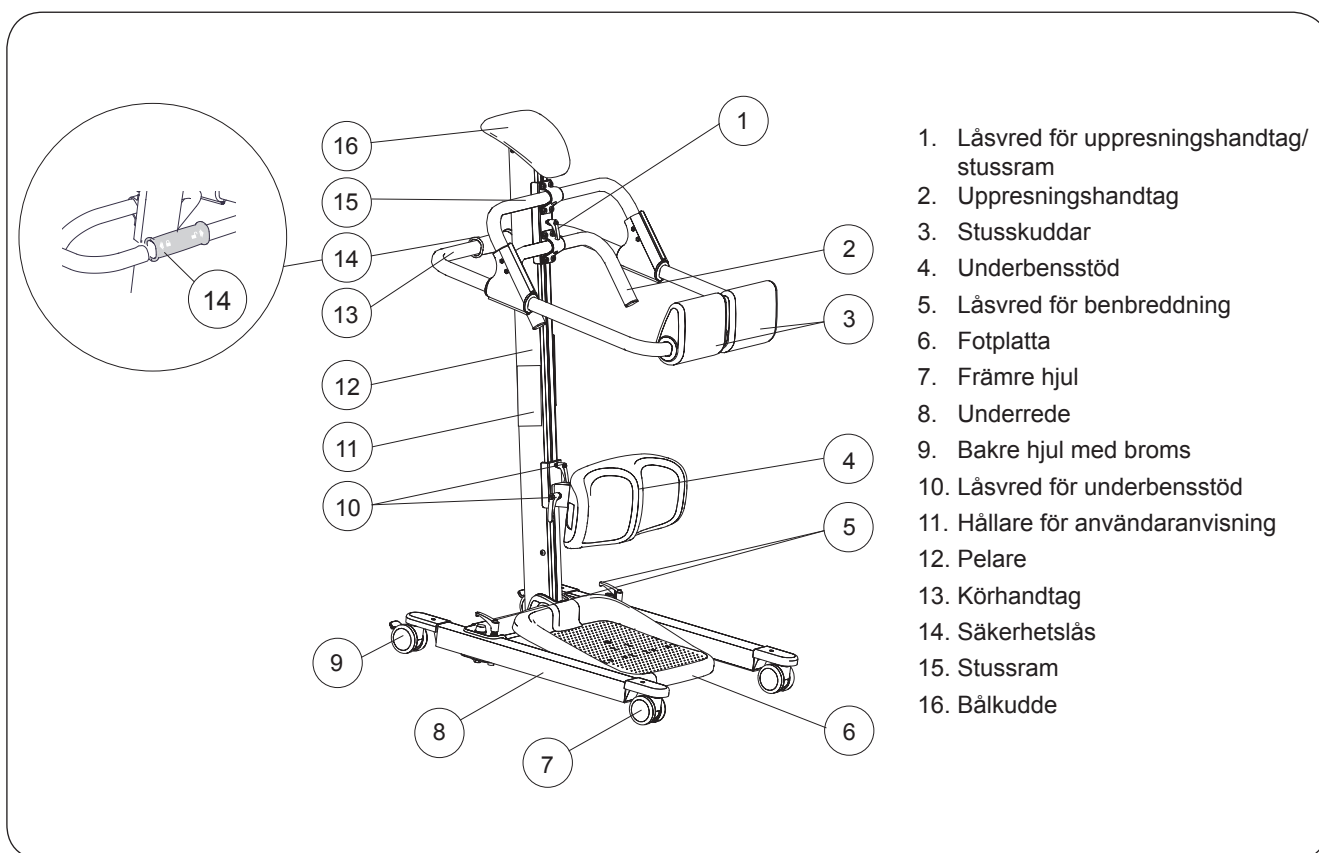
- Om det behövs en eller flera medhjälpare får bedömas från fall till fall.
- Som medhjälpare är du alltid ansvarig för brukarens säkerhet. Du måste vara informerad om brukarens möjligheter att klara förflyttningssituationen med RollOn.
- Lämna aldrig en brukare utan tillsyn i en förflyttningssituation!



RollOn uppfyller erforderliga krav enligt Medicintekniska direktivet för klass 1-produkter (MDD 93/42/EEC).

Maxlast: 160 kg

Definitioner

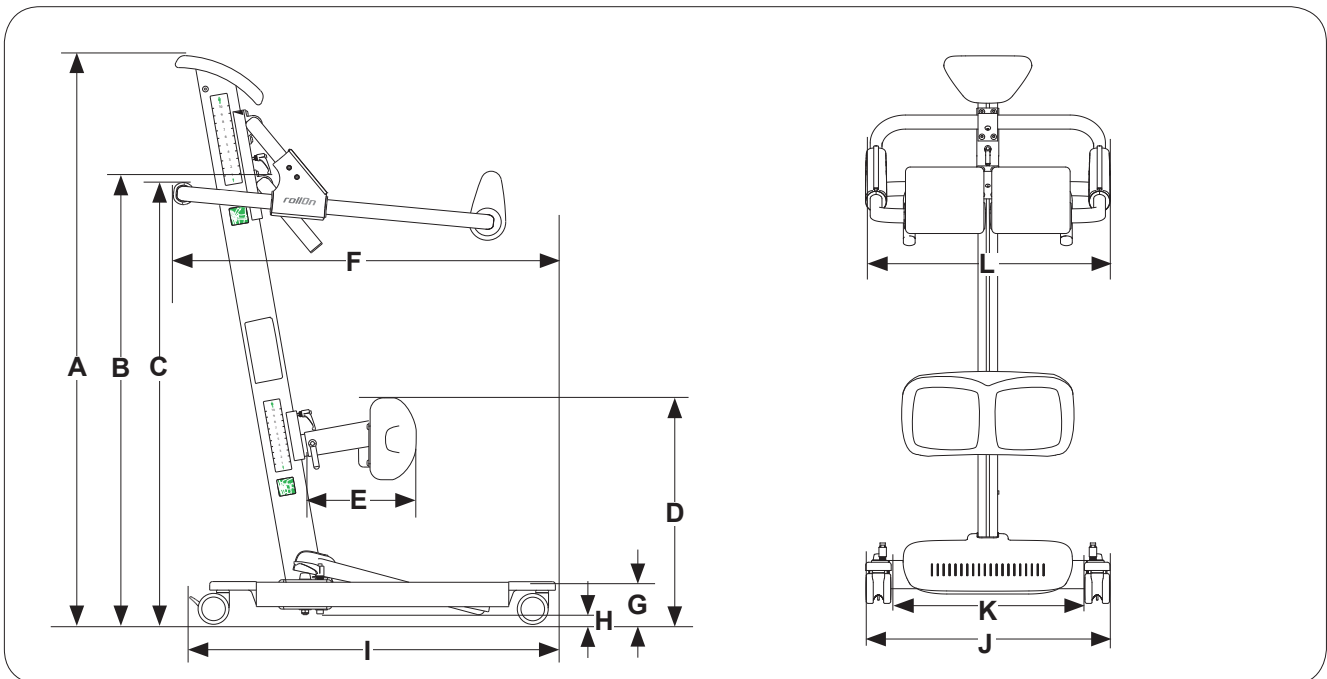


Tekniska data

Hjul: Fram: 75 mm tvillinghjul
Bak: 75 mm bromsade tvillinghjul

Material: Aluminium

Måttabell



Modell	Max-last	A	B*		C*		D*		E		F	G	H**	I	J		K		L	Vikt total	Vänd-diameter
			Max	Min	Max	Min	Max	Min	Max	Min					Max	Min					
RollOn	160	141	115	99	111	95	60	46	27	24	92	11	2,6	89	90	62	78	49	63	25	105

Maxlast och vikt i kg. Mått i cm.

* Högsta och lägsta mått inom måttskalorna.

** Markfrigång utan last.

Monteringsanvisning

Före montering kontrollera att följande delar och verktyg finns:

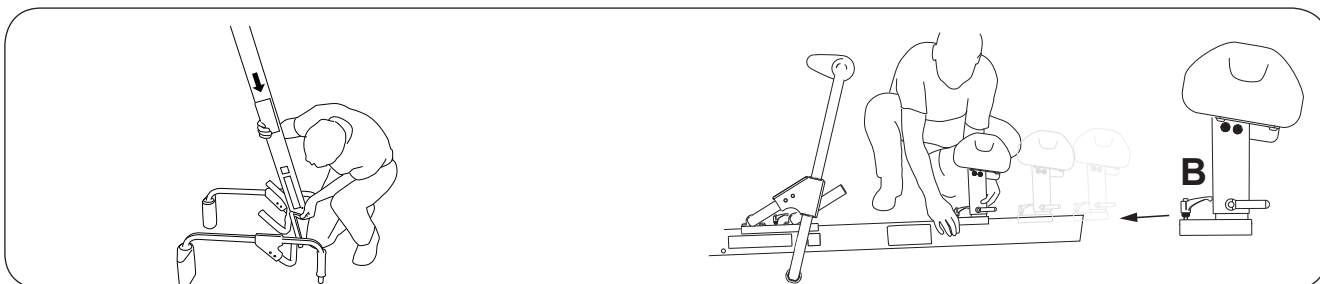
- Underrede med ram för fotplatta
- Fotplatta av plast
- Pelare med bålkudde
- Uppresningshandtag/stussram med stusskuddar (inkl. friktionsbleck)
- Underbensstöd (inkl. friktionsbleck)
- Låsskruvar för pelaren (4 st)
- Insexnycklar för låsskruvar (4 mm och 5 mm)
- Användaranvisning

Innan montering, avlägsna den röda tejpens som håller fast friktionsblecket på underbensstödet samt uppresningshandtaget/stussramen.



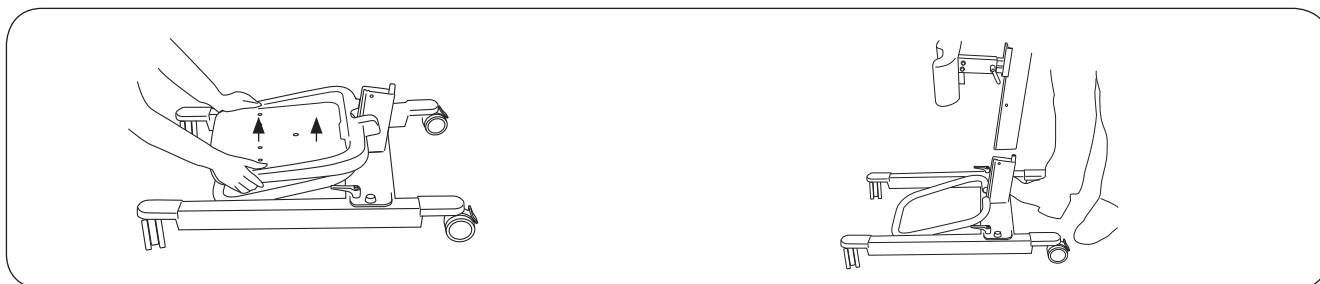
1. Skruva ut låsskruvarna (2 st) under bålkudden på pelaren. Avlägsna bålkudden.

2. Kontrollera på uppresningshandtaget/ stussramen att ett friktionsbleck (A) finns monterat på fästets utskjutande del.



3. Lägg ner uppresningshandtaget/ stussramen på golvet med stusskuddarna och körhandtagen vända neråt. Vänd pelaren upp och ner. Skjut ner pelaren i uppresningshandtaget/stussramens fäste. Fixera uppresningshandtaget/stussramen med låsvredet.

4. Lägg ner pelaren med uppresningshandtaget/ stussramen. Kontrollera på underbensstödet att ett friktionsbleck finns monterat på fästets utskjutande del, se (A), punkt 2. Vänd underbensstödet så att låsvredet för underbensstödet höjjustering (B) hamnar uppåt (se lilla bilden). Skjut in underbensstödet i pelarens främre spår. Fixera underbensstödet med låsvredet (B).

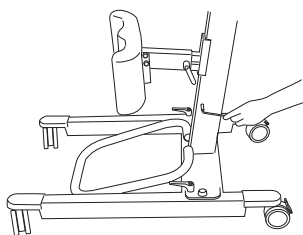


5. Lås bakhjulen på underredet. Lyft bort fotplattan av plast från stålramen.

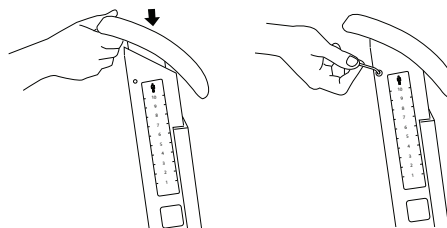
6. Placera den kompletta pelaren över underredets fot. Det är viktigt att se till att pelaren skjuts ner ordentligt mot underredet.

△ Viktigt! Se till att hjulen är låsta innan pelaren monteras.

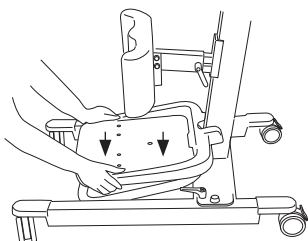




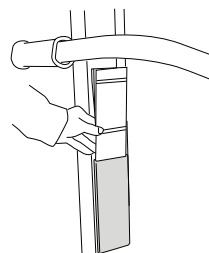
7. Säkra pelaren i underredet genom att skruva in låsskruvarna (4 st) i de gängade hålen på var sida om pelaren. Använd medföljande insexsnycckel och drag åt.



8. Sätt tillbaka bålkudden på pelaren. Skruva fast bålkudden med de låsskruvar som avlägsnades i punkt 1.



9. Tryck tillbaka fotplattan av plast på stålramen.

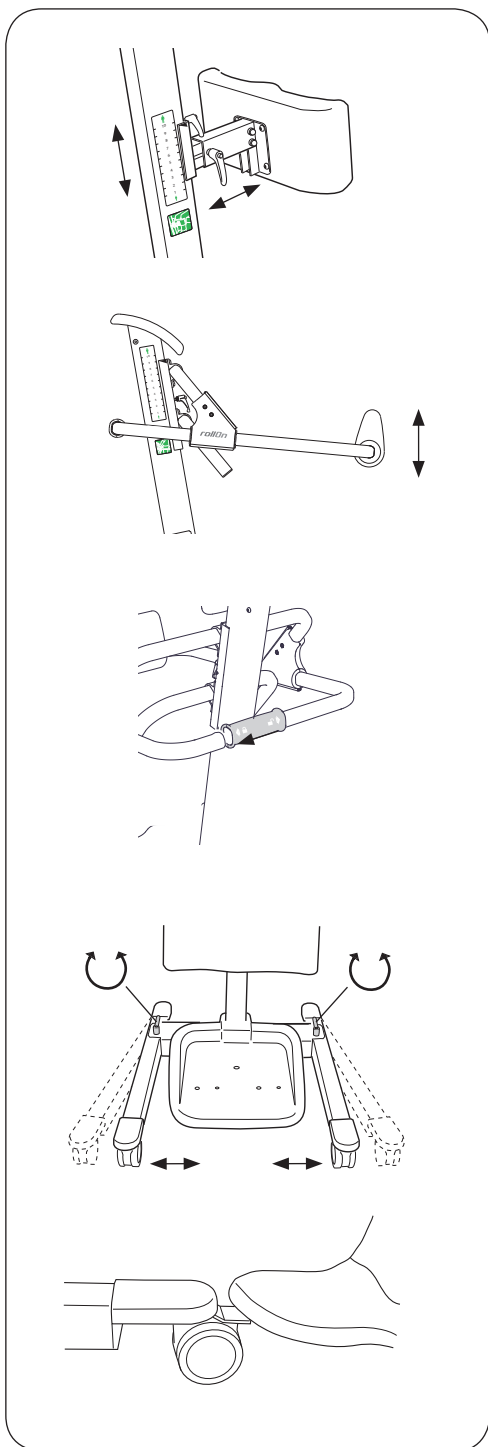


10. Placera Användaranvisningen i avsedd hållare på pelaren.

Efter montering, kontrollera följande:

- att pelaren är säkrad i underredet
- hjulens bromsfunktion
- låsvredens funktioner
- säkerhetslåsets funktion
- att upprensningshandtaget/stussramen och underbensstödet är inställda inom respektive måttkala på pelaren, samt att låsvreden är åtdragna

Handhavande



Inställning av underbensstöd

Justering av underbensstödet kan ske i höjd- och djupled. Lossa låsvreden och gör nödvändiga justeringar. Drag åt låsvreden.

Inställning av uppresningshandtag/stussram

Uppresningshandtaget/stussramen kan justeras i höjdlid. Lossa låsvredet och gör nödvändig inställning. Drag åt låsvredet.

Tips! Om det skulle kärva vid någon av ovanstående inställningar kan man underlätta justeringen genom att lyfta i framkant av stödet/handtaget/ramen samt trycka det in mot pelaren samtidigt som det flyttas upp eller ner.

Säkerhetslåsets funktion

För öppning av stussram: För det röda säkerhetslåset i sidled och vrid upp körhandtagen. Det underlättar öppningen av stussramen om brukaren som står i RollOn lutar sig framåt mot bälkudden.

För låsning av stussram: Vrid ner körhandtagen. För sedan det röda säkerhetslåset i sidled till låst läge.

△ VIKTIGT! Innan förflyttning av brukare sker, är det viktigt att kontrollera att säkerhetslåset är i låst läge.

Breddning av underrede

Underredet breddas genom att lossa låsvreden och sedan manuellt trycka isär benen. Om så önskas, fixera den nya breddinställningen med låsvreden. Det kan dock underlätta användningen av RollOn om låsvreden ej är fixerade. RollOn är tillräckligt stabil i alla bredder.

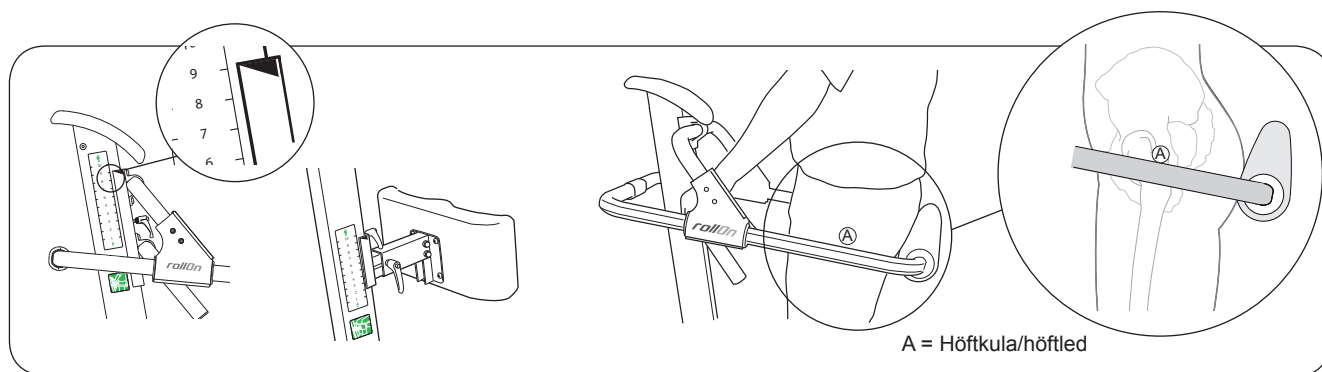
Låsning av hjul

För låsning av hjul: Tryck med foten på den röda låspedalen. Hjulen låses mot rotation och vridning.

För frikoppling: För den röda låspedalen uppåt.

△ Under uppresningsmoment bör hjulen vara låsta, för att motverka att RollOn flyttar sig.

Utprovningsråd



Måttskalor

RollOn är försedd med två olika måttskalor för upprensningshandtag/stussram samt underbensstöd. Måttskalorna är graderade från 1 till 10, där 1 anger den lägsta och 10 den högsta inställningen. Måttskalorna ska användas med hänsyn till brukarens kroppslängd. Rätt inställning kan variera för olika individer med samma längd.

Vägledning för lämpliga inställningar är:

Läge 1: brukarens längd från ca 140 cm och uppåt

Läge 5: brukarens längd från ca 175 cm och uppåt

Läge 10: långa brukare upp till ca 205 cm

OBS! Vägledningen är baserad på genomsnittet, men avvikelser kan förekomma.

En korrekt individuell inställning kan innebära olika siffror/lägen för upprensningshandtag/stussram respektive underbensstöd för en brukare beroende på dennes individuella förutsättningar.

Viktigt! En individuell utprovning är nödvändig för att få en korrekt och säker inställning till respektive brukare.

Tips! För att underlätta användningen av RollOn till flera brukare kan man notera resultaten från utprovningen av varje brukare. Då kan man snabbt göra rätt inställning nästa gång man har behov av att använda upprensingsstödet.

Upprensningshandtag/stussram

Upprensningshandtaget ger brukaren möjlighet till flera alternativa handgrepp vid upprensningmomentet.

Stussramen fungerar som ett stöd för brukaren där stusskuddarna ger ett bekvämt stöd för stussen, men den fungerar även som ett körhandtag för medhjälparen.

Upp- och nedfällning av stusskuddarna underlättas om brukaren samtidigt lutar sig fram mot bälkudden.

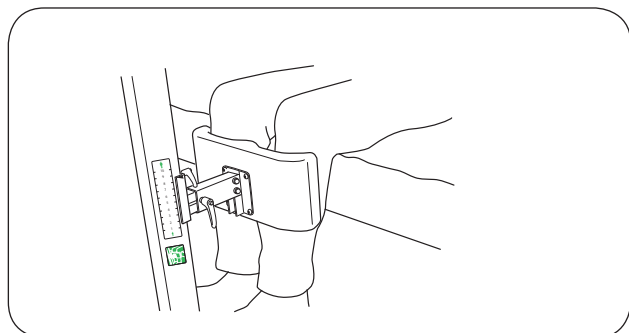
Tips! Vid höjdinställning av upprensningshandtaget/stussramen kan man använda sig av ramen som riktlinje. Ramen bör vara strax under brukarens höftkula/höftleder (se bild ovan) för att undvika att brukaren glider ur eller sitter på stusskuddarna.

⚠ Varning!

- För låg inställning av stusskuddarna medför risk för att brukaren sitter på dem. Stusskuddarna är ej avsedda för denna belastning.
- För hög inställning kan medföra risk att brukaren kan glida ner ur upprensingsstödet.

Underbensstöd

Placera brukarens fötter mitt på fotplattan. Underbenen ska vara parallella med underbensstödet. Justera höjden så att underbensstödet ger ett bekvämt mothåll strax under knäskålen. Vid behov kan även stödets djup justeras. Efter justeringar, drag åt låsvreden.



Arbeta rätt med RollOn

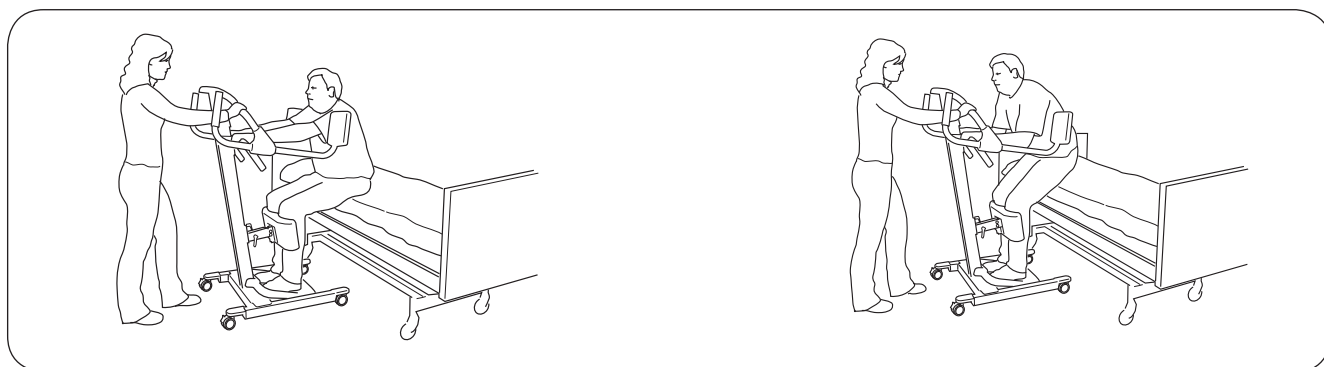
Var rädd om din rygg! Tänk på att arbeta ergonomiskt vid användning av RollOn.

- Gör inga manuella lyft. – Låt brukaren och uppresningsstödet göra jobbet.
- Stressa inte. – Arbeta lugnt och metodiskt.
- Skona ryggen. – Arbeta i gångstående med ryggen rak.
- Följ med uppresningsstödet. – Rör fötterna.
- Minska hävarmarna. – Arbeta nära.

Överflyttning mellan säng och stol/rullstol

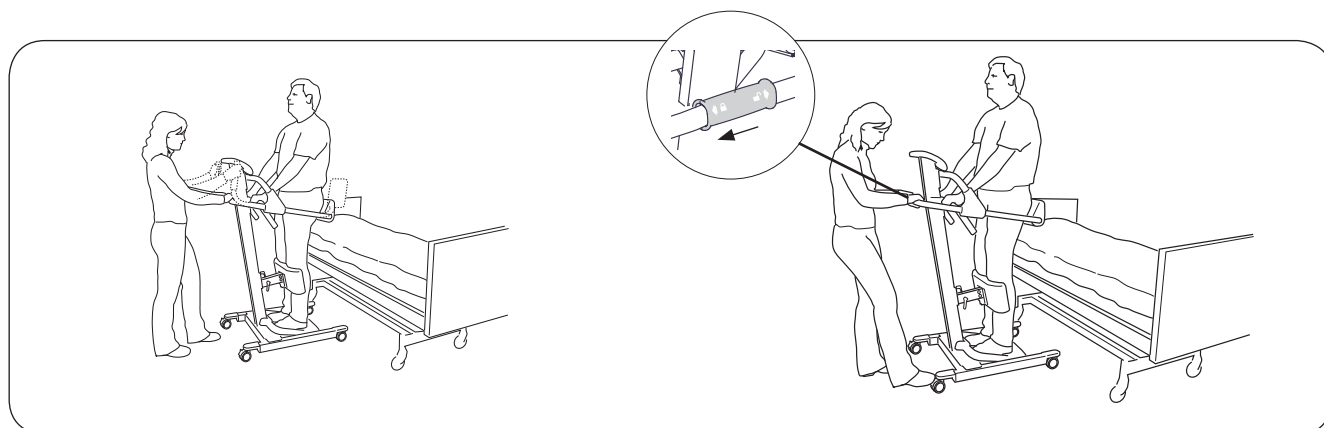
Nedan beskrivs överflyttning från säng till stol/rullstol. Förfarandet vid överflyttning från stol/rullstol till säng sker i omvänd ordning.

Innan överflyttning sker är det viktigt att se till att underbensstöd och uppresningshandtag/stussram är korrekt inställda efter brukarens förutsättningar. Kontrollera också att de är ordentligt fixerade med låsvreden.



1. Placera RollOn framför brukaren och lås hjulen. Placera brukarens fötter mitt på fotplattan med underbenen parallellt med underbensstödet. Låt brukaren fatta tag i uppresningshandtaget. Det är lättare att resa sig från högre sitthöjd. Om sängen har möjlighet att höjas bör man därför använda denna funktion för att underlätta brukarens uppresning.

2. Låt brukaren luta sig framåt samtidigt som han/hon drar sig upp till stående med hjälp av sina arm- och benmuskler. Håll samtidigt i stussramen för att stabilisera RollOns placering.

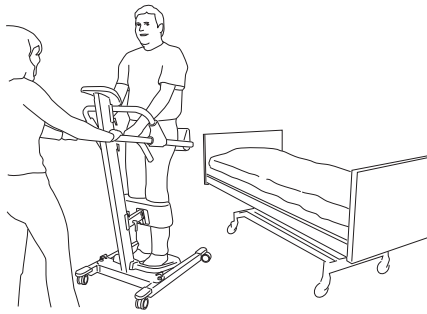


3. När brukaren är uppe i stående position, vrid ned respektive körhandtag, så att stusskuddarna placeras bakom brukaren. Detta underlättas om brukaren lutar sig framåt mot bälkudden. Lås fast stussramen med säkerhetslåset.

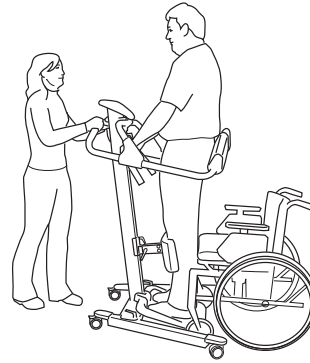
4. Kontrollera att inställningen av stussramen är korrekt. Lås upp hjulen.

△ Viktigt! Kontrollera att säkerhetslåset är i låst läge innan förflyttning påbörjas.

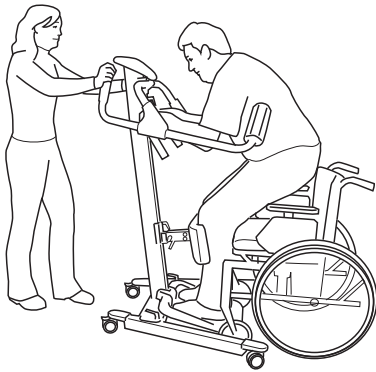




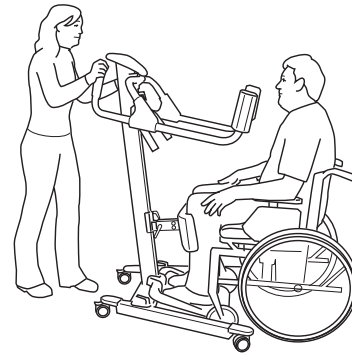
5. Försäkra dig om att brukaren står säkert i RollOn. Förflytta brukaren till önskad plats.



6. Placera RollOn framför stolen/rullstolen. Ibland kan det vara nödvändigt att bredda underredet för att komma tillräckligt nära den plats där brukaren ska sitta, exempelvis förbi en bred stol/rullstol. Lås hjulen. För säkerhetslåset åt sidan och vrid upp stussramen. Detta underlättas om brukaren lutar sig framåt mot bälkudden.



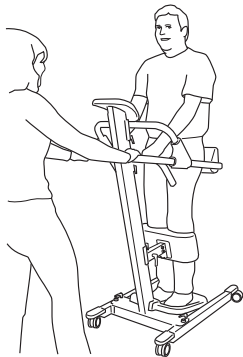
7. Låt brukaren hålla fast i uppresningshandtaget och luta sig framåt, samtidigt som han/hon sätter sig ner.



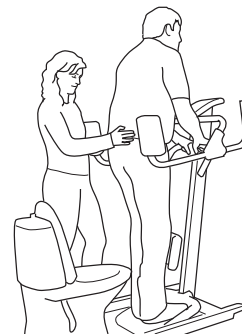
8. Lås upp hjulen. Tag bort brukarens fötter från fotplattan och rulla undan RollOn.

Överflyttning från stol/rullstol till toalett

Vid förflyttningar till och från toalett kan det i vissa fall vara tryggt att vara två medhjälpare. I dessa fall placerar sig den ena medhjälparen framför brukaren och stabiliserar RollOn genom att hålla i körhandtagen medan den andra medhjälparen assisterar med på- och avklädning.



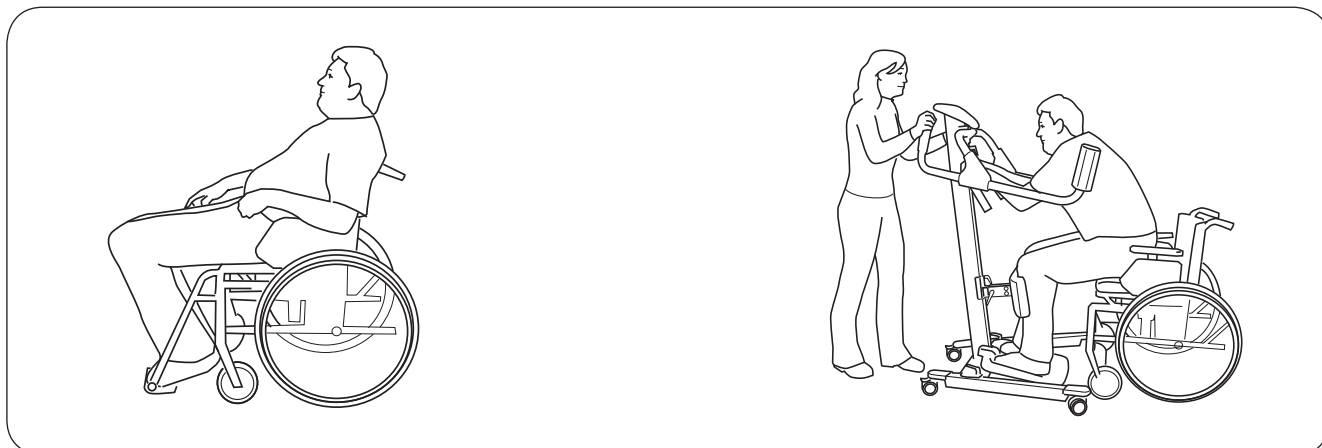
1. Uppresning och förflyttning sker som beskrivits tidigare i punkt 1 till 6. Försäkra dig om att brukaren står säkert i RollOn inför förflyttningen.



2. Placera RollOn framför toaletten. Om nödvändigt, bredda underredet så att brukaren kommer så nära toaletten som möjligt. Lås hjulen. Fäll upp stussramen, bra utrymme ges för att enkelt och smidigt assistera brukaren med kläderna. Vid behov kan brukaren stödja sig mot bälkudden.

Förflyttning längre bak i stol/rullstol

Vid förflyttning längre bak i stol/rullstol går momentet smidigare om man inte låser hjulen på upprensingsstödet, då man enklare kan föra brukaren längre bak i stol när han/hon står upp i RollOn.

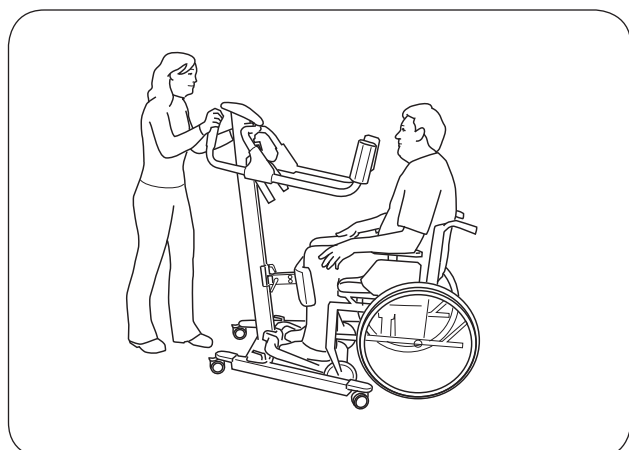


1. RollOn kan med fördel användas till en brukare som glidit fram i stolen för att förflytta denne längre bak i stolen.

△ Se till att rullstolens hjul är låsta!

2. Placera RollOn framför stolen. Vid behov breddas underredet.

Placera brukarens fötter mitt på fotplattan. Låt brukaren fatta tag i upprensingshandtaget och dra sig upp så att han/hon lättar från stolen eller reser sig helt upp. Förflytta RollOn med brukaren, så nära sitsen som möjligt. Brukaren kan nu sätta sig bekvämt längre bak i stolen.



3. När brukaren sitter bekvämt i stolen, tag bort dennes fötter från fotplattan och rulla undan RollOn.

Problem vid användning

Om brukaren inte kommer till en tillräckligt upprätt position kan inte stusskuddarna fällas ned. Brukarens fysiska status (exempelvis allmänt försvagad muskulatur, för låg tonus och/eller kontrakturer i knä- och höftleder) kan förhindra att han/hon kan resa sig till en tillräckligt upprätt position, vilket resulterar i att stusskuddarna inte kan fällas ner bakom brukaren. I dessa fall ska RollOn inte användas. Vi rekommenderar istället att någon lyft ur Liko/Hill-Roms sortiment, i första hand upprensingslyft Sabina, används för lyft upp till stående och förflyttning till stol/rullstol eller toalett.

Tillsyn och underhåll

Tillsyn och skötsel

För problemfri användning bör vissa detaljer kontrolleras varje dag lyften används:

- inspektera RollOn och kontrollera att inga yttre skador har uppkommit
- Kontrollera uppresningshandtaget/stussramens och underbensstödet funktion
- Kontrollera säkerhetslåsets funktion.

Vid behov, rengör RollOn genom att torka av den med en trasa fuktad med varmt vatten och se till att hjulen är fria från smuts. För detaljerad information kring rengöring och desinficering av er Liko/Hill-Rom produkt hänvisar vi till dokumentet *Skötselråd* på vår webbplats www.liko.se.

△ RollOn ska inte utsättas för rinnande vatten.

Service

En periodisk inspektion av RollOn skall utföras minst en gång per år.

△ Periodisk inspektion, reparation och underhåll får endast utföras i enlighet med Likos servicemanual, av personal som auktoriserats av Liko/Hill-Rom och med original reservdelar.

Serviceavtal

Liko/Hill-Rom erbjuder möjlighet att teckna serviceavtal för underhåll och fortlöpande tillsyn av er Liko/Hill-Rom produkt.

Förväntad livslängd

Produkten har en förväntad livslängd på 10 år vid korrekt handhavande och utförd service och periodisk inspektion i enlighet med Likos instruktioner.

Transport och lagring

Under transport, eller då RollOn inte skall användas under en längre tid bör den förvaras frostfritt och ej över normal luftfuktighet (ca 60%). Lufttrycket bör vara mellan 700 hPa och 1060 hPa.

Återvinning

För instruktioner om hur er Liko/Hill-Rom produkt skall återvinnas hänvisar vi till vår webbplats www.liko.se.

Produktändringar

Likos produkter utvecklas ständigt varför vi förbehåller oss rätten till ändringar i produkter utan föregående notis. Kontakta din Liko/Hill-Rom representant för information, råd och eventuella uppdateringar.

Design and Quality by Liko in Sweden

Hill-Rom's miljö- och kvalitetledningssystem är certifierat enligt ISO 9001 och dess motsvarighet för medicintekniska företag, ISO 13485. Hill-Rom's miljö- och kvalitetledningssystem är även miljöcertifierat enligt ISO 14001.



A  Company

www.liko.se

Liko AB
Nedre vägen 100
SE-975 92 Luleå
Tel: 0920 - 47 47 00
Fax: 0920 - 47 47 01
info@liko.se